



UITNODIGING

**Minicongres: coaching van trainingsgedrag in fitness en sport
Behoud uw klanten en neem voorsprong op uw concurrenten!**

12.45-15.00 uur

Algemene Ledenvergadering NL Actief

10.00-12.00 uur

Vrijdag 1 december 2017
Expo Houten
Meidoornkade 24, 3992 AE Houten



Algemene Ledenvergadering NL Actief

Graag nodigen we alle leden van NL Actief uit voor de Algemene Ledenvergadering. Op de agenda staan onderwerpen die van belang zijn voor u als ondernemer en voor NL Actief als branchevereniging: het Jaarbeleidsplan en de begroting voor 2018, informatie over nieuwe auteursrechtenorganisaties en de bestuursvacature. Tevens vindt er besluitvorming plaats over de nieuwe statuten en nieuwe algemene leveringsvoorwaarden.

NL Actief vindt het belangrijk dat u kunt meebeslissen over het beleid van uw branchevereniging.

Programma ALV

09.30-10.00 uur Ontvangst

10.00-12.00 uur Algemene Ledenvergadering

12.00-12.45 uur Lunch

12.45-15.00 uur Minicongres

De Algemene Ledenvergadering is alleen toegankelijk voor leden van NL Actief.

Aanmelden kan via de website van NL Actief:

www.nlactief.nl/evenementen



Vrijdag 1 december 2017
Algemene Ledenvergadering NL Actief
EXPO Houten
Meidoornkade 24
3992 AE in Houten

Minicongres: coaching van trainingsgedrag in fitness en sport

Behoud uw klanten en neem voorsprong op uw concurrenten!

Er is de laatste decennia een grote hoeveelheid onderzoek gepubliceerd waaruit blijkt dat training (exercise) een positief effect heeft op legio gezondheidsfactoren. De conclusie: exercise is medicine oftewel training is een medicijn voor de gezondheid. Maar hoe staat het met het 'innemen' van dit medicijn? Hoe houden mensen trainen langdurig vol om gezondheidseffecten te verkrijgen? En hoe ziet dit gedrag eruit bij de 151 miljoen fitnessleden in de 187.000 fitnessclubs wereldwijd? Hoe kan een fitnessclub haar leden langer vasthouden?

Jan Middelkamp is aan de Radboud Universiteit gepromoveerd op onderzoek naar het volhouden van trainen in fitnessclubs. Hij werd daarbij begeleid door prof. dr. Bert Steenbergen, in nauwe samenwerking met drs. Peter Wolfhagen. Het onderzoek en de resultaten heeft Jan Middelkamp gepubliceerd in het boek 'Coaching van trainingsgedrag in fitness en sport'.

Tijdens het congres wordt het promotieonderzoek van Jan Middelkamp vertaald naar praktische handreikingen hoe u klantbehoud in uw fitnessclub kunt verbeteren. Ook wordt ingezoomd hoe u met deze (praktische) kennis een voorsprong kunt nemen op uw concurrenten.

Programma

- | | |
|-----------|---|
| 12.45 uur | opening door Ronald Wouters, directeur NL Actief |
| 13.00 uur | onderzoek naar gedrag in fitnessclubs, door Bert Steenbergen |
| 13.40 uur | resultaten uit het promotieonderzoek, door Jan Middelkamp |
| 14.20 uur | praktische implicaties voor klantenbehoud in fitnessclubs, door Peter Wolfhagen |
| 15.00 uur | afsluiting en borrel |

Het onderzoek en het boek zijn mede mogelijk gemaakt door support van NL Actief! Deelnemers aan het congres ontvangen gratis één exemplaar van het boek 'Coaching van trainingsgedrag in fitness en sport', ter waarde van € 39,50.

Deelname aan de ledenvergadering, de lunch en het minicongres is gratis voor leden van NL Actief. FITNED.NL geregistreerden betalen € 25 voor het congres inclusief lunch en het boek. Niet-leden betalen € 65 voor het congres inclusief lunch en het boek.

FITNED.NL geregistreerden ontvangen bij aanwezigheid van het middagprogramma 20 accreditatiepunten.

Aanmelden kan via de website van NL Actief: www.nlactief.nl/evenementen

NL Actief/Fit!vak

Postbus 275

6710 BG Ede

Tel. algemeen 085 486 91 00

Tel. examenbureau 085 486 91 50

info@nlactief.nl

www.nlactief.nl

Port Betaald



NL Actief is de branchevereniging van de erkende en ondernemende sport- en beweegbedrijven in Nederland. Bij NL Actief zijn zo'n 1000 locaties met in totaal 2,5 miljoen fitnessconsumenten aangesloten. Daarmee is NL Actief de grootste sportorganisatie van Nederland. NL Actief ontwikkelt en borgt de kwaliteit in de fitnessbranche en draagt eraan bij dat meer mensen aan fitness gaan doen. Doel is om de ontwikkeling, de kwaliteit, de maatschappelijke positie en het succes van de fitnesscentra verder te bevorderen. Om dit te kunnen realiseren, beheert NL Actief de kwaliteitsregisters FITNED.NL (fitnessprofessionals) en VindFitness.NL (sport- en beweegbedrijven).